

Ma Pause Café invente un nouveau type de service pour valoriser et renforcer les managers et les dirigeants.

Bordeaux, le 30 juin 2026 – Face à des responsabilités toujours plus exigeantes, les managers et les dirigeants sont souvent les premiers soutiens de leurs équipes... mais rarement les mieux accompagnés.

Pour répondre à cette réalité, **Ma Pause Café invente un nouveau type de service destiné à valoriser et renforcer les managers et les dirigeants**, grâce à une alliance inédite entre intelligence artificielle responsable, une équipe humaine reconnue, des coachs certifiés et des partenaires engagés.

Le service est proposé sous la forme de contrats d'abonnement collectifs destinés aux entreprises, de contrats d'abonnement individuels accessibles aux managers et aux dirigeants, ainsi que via un réseau de courtiers en assurances collectives souhaitant intégrer Ma Pause Café à leurs offres de protection sociale.

Disponible à chaque fois qu'un manager ou un dirigeant en ressent le besoin : Ma Pause Café permet de bénéficier d'une première écoute, d'obtenir rapidement des repères, d'être orienté vers les bonnes ressources et, lorsque la situation le nécessite, d'accéder à un accompagnement personnalisé assuré par l'équipe Ma Pause Café, des coachs certifiés ou des partenaires spécialisés selon la situation rencontrée.

Qu'il s'agisse d'un défi managérial, d'une décision difficile, d'un conflit, d'une situation personnelle ou familiale, ou simplement du besoin d'échanger en toute confidentialité, Ma Pause Café mobilise les ressources les plus adaptées pour apporter une réponse rapide, coordonnée et profondément humaine.

Son ambition est simple : que plus aucun manager ou dirigeant ne reste seul face à une difficulté.

Testez gratuitement Ma Pause Café

À l'occasion de son ouverture, **Ma Pause Café invite les entreprises, les managers, les dirigeants, les DRH et les courtiers en assurances collectives à découvrir gratuitement son nouveau service.**

Une occasion de tester concrètement cette nouvelle approche de l'accompagnement et de découvrir comment intelligence artificielle, expertise humaine, coachs certifiés et partenaires spécialisés peuvent agir ensemble pour accompagner durablement les femmes et les hommes qui font vivre les organisations.

Une entreprise d'un nouveau genre

Ma Pause Café repose sur un modèle inédit qui associe intelligence artificielle responsable, expertise humaine, coachs certifiés et partenaires engagés afin de proposer un nouveau type de service destiné à valoriser et renforcer les managers et les dirigeants.

Son modèle repose sur quatre piliers complémentaires :

- **Une équipe historique**, reconnue pour la qualité de son accompagnement, sa discrétion et son professionnalisme, assurée par **Medifil**, le **spécialiste français du secrétariat médical** basé à Versailles.



- **Une équipe d'agents IA spécialisés**, développés à partir des technologies de **Mistral AI, OpenAI et Anthropic**. Cette **architecture multi-IA garantit l'indépendance** de Ma Pause Café, permet de mobiliser la solution la plus pertinente selon les besoins et assure l'évolution continue de ses services. Les données personnelles sont **hébergées exclusivement en France**.
- **Des coaches certifiés, des experts et des partenaires spécialisés**, mobilisables selon les situations afin d'apporter un accompagnement personnalisé, confidentiel et opérationnel, en complément des équipes Ma Pause Café.
- **Un réseau de partenaires engagés**, réunissant des acteurs reconnus dans leurs domaines d'expertise, parmi lesquels **Prev & Care**, acteur de référence de **l'accompagnement des salariés aidants familiaux en France**, ainsi que d'autres partenaires partageant les mêmes exigences de qualité, de confidentialité et d'éthique.

Ma Pause Café a été imaginé par Laurent Levasseur, entrepreneur et créateur de dispositifs innovants d'accompagnement depuis plus de vingt-cinq ans.

Son parcours l'a conduit à participer au développement de **l'un des principaux opérateurs français de la Silver Économie**, un secteur où les métiers en tension, les enjeux de recrutement, de fidélisation et de qualité de vie au travail placent le management au cœur de la performance.

Il a également contribué au développement de services destinés aux personnes âgées, aux personnes fragiles et aux salariés pour le compte d'un **groupe de protection sociale mutualiste majeur**, en concevant des dispositifs conciliant innovation, prévention et impact social.

Ces expériences de terrain ont nourri une conviction forte : **les managers et les dirigeants ont aujourd'hui besoin d'un accompagnement aussi accessible que confidentiel, capable d'allier innovation technologique, expertise humaine et proximité**.

Convaincu de l'utilité de cette initiative, **Laurent Levasseur a choisi de conduire bénévolement le développement de Ma Pause Café durant toute sa phase de lancement**, témoignant ainsi de son engagement personnel au service des managers, des dirigeants, de leurs organisations et vis-à-vis des partenaires engagés à ses côtés.

Enfin, fidèle à cette vision, **Ma Pause Café a signé l'Engagement international en faveur d'une intelligence artificielle digne de confiance dans le monde du travail**, réaffirmant son attachement à une IA responsable, éthique, transparente, protectrice des données et toujours au service de l'humain. Les entreprises qui choisissent Ma Pause Café s'inscrivent elles aussi dans cette démarche d'innovation responsable.

Un mouvement est enclenché.

Chaque jour, de plus en plus d'entreprises choisissent de conjuguer intelligence artificielle responsable, expertise humaine, coaching certifié et partenaires engagés afin de mieux accompagner leurs managers et leurs dirigeants. Ma Pause Café est fière de contribuer à cette évolution.

Derrière Ma Pause Café, il y a de vraies personnes, disponibles pour écouter, comprendre et orienter chaque manager ou dirigeant lorsque la situation le nécessite.

Parce que demain, la meilleure technologie sera celle qui permettra aux femmes et aux hommes d'être encore plus présents les uns pour les autres.

Contact Presse & Médias

www.mapausecafe.com

Camille, Agent - Marketing & Communication
camille@mapausecafe.com
+33.1.59.16.86.47

Laurent, Président & Fondateur
laurent@mapausecafe.com
+33.6.86.66.69.62